



# 北屯廣場第 22 期

發行所：臺中市北屯區北屯國民小學  
 發行人：羅玉霞  
 編輯：輔導室

贊助：北屯國小家長會  
 日期：104 年 5 月出刊  
 校址：臺中市北屯區進化北路 2 號

電話：(04) 22332110  
 傳真：(04) 22369105  
 網址：www.ptes.tc.edu.tw

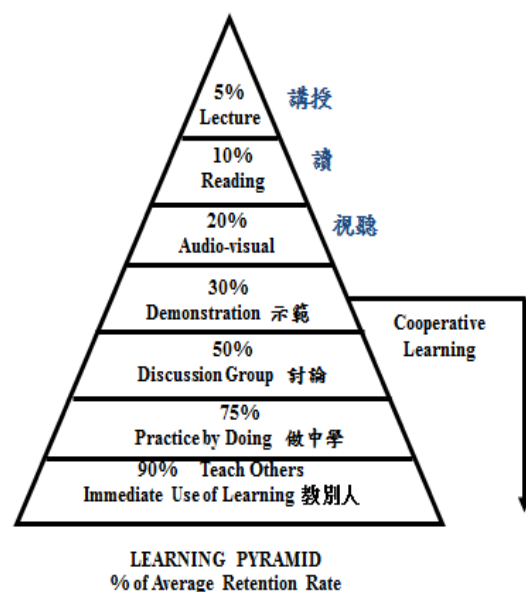
## ◎透過體驗活動促進有效學習 文/羅玉霞校長

每年的四月份可以說是小朋友最快樂的日子，北屯國小的孩子不但快樂還更是過得非常有意義。北屯的專業教師團隊為孩子們設計一系列的兒童節體驗學習活動，首先登場的是幸福閱讀活動——「與作家有約」，聽兒童文學家王文華老師說了一個下午的故事，孩子們直呼說太好聽了！接著是「藝曲童樂才藝 show」表演，全程由小朋友自己主持節目，表演的內容包羅萬象，有社團活動的成果發表，還有歌唱、演奏、舞蹈、健康操、相聲…等等，最後在全校勁歌熱舞之下才結束了歡樂的時光。

其實，最精彩的不僅只是「學生才藝 show」活動而已，在 4 月 2 日當天由各班老師和學生共同策劃的「益智闖關」挑戰活動，更是令小朋友為之瘋狂。全校闖關攤位總共有 32 個關，包括體育競賽、語文、科學益智…等類包羅萬象。每一關都是由小朋友自己當家作主的，連三年級的孩子都可以自己畫海報，自己設計闖關內容，還會自己當關主，老師們都說：「千萬不要小看我們的孩子們，他們可是創意無限、潛力無窮啊！」這一天，學校特別為學生製作精緻的闖關地圖卡，每個小朋友就帶著闖關地圖盡情去探險，只要有努力就可以獲得家長會送的禮物呢！特教班和低年級的孩子們，由老師或哥哥、姐姐們帶著一起去闖關，大家攜手合作共度這精采有趣、充滿智慧的體驗學習活動。

除了校內的活動，北屯的專業教師團隊，還為孩子設計一系列戶外體驗課程，中、高年級安排到較遠的地方戶外教學，低年級則到社區的眷村文物館踏查，拜訪附近的警察局和消防局，讓孩子親身體驗與學習。小朋友一提起戶外學習的活動，每一雙眼睛都閃閃發亮，有說不完的趣事和心得，老師們再搭配學習單、心得寫作或小組討論等教學活動，將學生經驗與知識教學目標結合起來，每一堂課都變得生動有趣！

根據認知神經心理學的研究，每次當我們學習思考的時候，腦子就產生了變化，大腦裡的神經網路連接決定我們的智慧，神經連結的密度與觸類旁通之創造力有關，而「經驗」可以影響神經之連結，豐富的經驗可以活化腦神經連結。又根據聯合國教科文組織在 1998 年國際教育會議所提出的「學習的四個支柱」，包括學習知的能力、學習動手做、學習與他人相處、學習自我實現等四種能力，這是孩子面對未來的關鍵能力。其中「學習動手做」正是培養孩子創新能力的途徑，教育專家們建議，學校和家庭可以創造更多機會，讓孩子可以將他們的想法與熱情轉化成具體的行動，開拓孩子的學習經驗。許多研究也顯示「做中學」的學習效果最好，如右圖



從學習金字塔中可以發現只有坐著聽講的學習成效並不好，而若能一邊做一邊學或是進一步幫助別人學習，則學習的成效會最好。因為這個原因，北屯教師團隊除平日用心的教導孩子學習課業知識外，更安排各種競賽與體驗活動，希望引導孩子們拓展視野並能『有效學習、樂在學習』。

五月份是個溫馨感恩的季節，孩子們除了向照顧他的家人道謝感恩之外，也同時展開校園藝術季活動，週三在森林舞台展現各類才藝表演，週五則在樂音廣場安排皮亞諾音樂 Happy Party，期待您鼓勵孩子熱情參與，並常常和孩子分享各類體驗活動的心得與經驗，讓我們北屯的孩子能觀察體驗、感恩惜福、創意探索並享受學習的樂趣。



## ◎如何放手？幫孩子獨立的四堂父母學

文／林玉珮 摘自天下雜誌 2007 年教育特刊 第 384 期

孩子從兒童到成年，獨立沒有辦法在一夕之間發生。想要讓孩子即早成為獨立、成熟的個體，父母必須捨得「放手」、學會把孩子「推出去」。

「人生學不完，你應該早點把孩子推出去！」洪蘭教授提醒為人父母：人會老、會走，讓孩子及早碰挫折，還可以給孩子建議。如果孩子三十歲或四十歲才去碰到挫折，父母到時後恐怕已幫不上了。孩子從孩童到成年，獨立不是一夕之間發生。從搖籃到出社會，這段人生旅程是由無數小步走出來的，而孩子成長過程中的每一小步，都是父母學習放手的機會。以下是綜合多位教養專家的建議，對有心幫助孩子成為獨立成熟個體的父母，值得參考。

### (一) 培養孩子的「我能感」：

培養孩子的「我能感」，有助於孩子建立自信與發展勇氣，這是孩子追求獨立自主的源源活力。心理諮商師杜淑芬指出培養「我能感」的四個步驟，孩子「感覺我想嘗試」；然後「有機會嘗試」；孩子「體驗我可以做得到」；於是產生「感覺我能」。從孩子小時，父母可以將一個工作或任務分割成數個小任務，引導孩子一個一個去完成。孩子一旦有了「我能感」，即使失敗、做壞了，孩子仍覺得 OK，願意嘗試錯誤。

### (二) 給孩子機會處理事情，從錯誤中學習：

許多父母似乎忘了，哭泣的嬰兒最終要學會沒有人抱著而入睡；也忘了當年看到幼兒在沒有人的扶持而踏出第一步的狂喜和感動。「深呼吸，鬆口氣，給孩子機會去處理事情，」是《放手：了解妳的大學孩子的父母指南》(Letting go: A Parents' Guide to Understanding the College Years) 這本書給父母的首要建議。當孩子面對衝突、問題、或做錯時，父母不要急著代言、出手或善後。「千萬不要剝奪孩子從錯誤、失敗中學習的機會，」黃素菲提醒著。因為孩子可以從中學學習到為自己主張以及解決問題的能力，以及為自己的選擇或行為的後果負起責任。大同高中校長李慶宗對此感受尤深。有位學生因服裝不整而被記警告，學生爸爸知道後，跑來學校把全校沒有把衣服塞進去的同學全部登記下來，要求教官把全部的人都記警告才公平。結果，他的孩子有恃無恐，最後犯下大錯必須轉校。

### (三) 對孩子的興趣和熱情給與支持：

如果父母盼望家裡仙樂飄飄，但孩子卻對金屬創作瘋狂著迷，怎麼辦？讚賞孩子想成為的人，而非父母認為孩子應該是怎麼樣的人。父母學會傾聽孩子，將有助於了解孩子的潛能、興趣與熱情所在，也才能給於孩子需要的協助與支持。

### (四) 愛與紀律並行：

「台灣過去太強調紀律，現在則是愛過了頭，自由過了頭，」富邦文教基金會執行長陳藹玲指出。孩子的成長，需要自由與空間，但也需要規範與限制。許多父母想要和孩子做朋友，但尊重並不是放任。陳藹玲認為，做孩子的朋友，是想和孩子分享、溝通彼此更多的內心世界，不希望孩子只是懼怕，只能居於從下仰望父母的不公平位置，但不是沒大沒小，孩子仍需要父母的引導。父母與其苦惱如何當孩子的朋友，不如好好思考與學習如何成為孩子的教練和精神支柱。



## ◎北屯廣場 21 期家長文章分享

### 101 / 王翊軒家長

身教重於言教，淺顯易懂的一句話，卻往往在身為父母忙碌工作後，時常不易落實。孩子需要不斷學習與被提醒，後來我發現，父母親更是！因為為人父母的責任重大，家庭的經營固然重要，但難免會在忙碌的生活中遺忘了很多大小細節，感謝北屯國小的各項活動，除了增進親子、老師的關係外，也讓我們都有學習的機會。

### 102、506 / 林稚殷、林皓群家長

「生育」只是一個階段性的任務，耗費十個月即可完成；「養育」只是一個簡單明確的目標，供應日常所需即可達成；而「教育」卻是一個漫長而嚴峻的考驗。隨著小孩的成長，除了父母親的心態要跟著一起成長，教導小孩的方式也要一起調整。有時候在這個過程中難免會遇到瓶頸，靜下心來、仔細想想，或許能得到管教小孩更好的方法喔！

### 205 / 陳好淇家長

教養孩子的過程中，最難的課題就是「情緒控制」。孩子從幼兒到現階段國小時期，從「講都講不聽」、「聽又聽不懂」、「懂了又不會做」已進入「做又做不好」的階段，父母常以自己的觀點看待孩子，情緒失控就因此產生，總有恨鐵不成鋼的感受，但殊不知孩子已在潛移默化中學習到了「情緒失控」。因此，父母應該確實做好情緒管控再談教育，千萬不要在「盛怒、失控」下教育，否則會產生反效果。

### 207 / 陳胤鏞家長

閱讀本期北屯廣場期刊中「管教，避開盛怒的暗礁」一文，感覺非常受用。現在的社會，雙薪家庭的比重很高，父母親在職場與家庭的雙重壓力下，常會不自覺的將情緒遷怒予孩子，這篇文章提醒了我，父母的行為是面膜，無形的塑造著孩子將來的言行舉止與行為，所以，父母的行為舉手投足都須謹慎而為。

### 304 / 蔡秉諭家長

「人生是個馬拉松，不是百米衝刺！」真是發人深省。不管是為人父母勉勵自己，或是對孩子的教養態度，都是非常好的省思。尤其面對孩子的成長，俗話說：「恨鐵不成鋼。」父母常會太心急，今後該好好提醒自己：成長是個耐力賽。

### 305 / 鄭郁儒家長

父母確實是孩子最重要的學習楷模，因為孩子除了在學校以外，其餘時間都是與父母相處在一起。所謂身教重於言教，和小孩約定的事，一定要做到，教小孩要守信用、重誠實，這些美好的品格教育，要從小養成，培養小孩樂觀、進取、向善的心。

### 506 / 張家榛家長

「身教重於言教」是為人父母常忘卻的重要教育孩子事項。父母常因忙於工作而忽略了自己在孩子面前的行為舉止，因此，應時時刻刻提醒自己：從孩子身上看到的錯誤，是否正是自己的倒影？如此，才能一起陪孩子進步、成長。



## ◎宣導事項

### 〈 教務處〉

1. 圖書室經全校師生巧思命名徵選為「閱讀城堡」,4/27 日全新換裝,歡迎大家踴躍到城堡閱讀!
2. 藝術迴廊作品展:二樓-六年級插畫展、三年級我是小小梵谷;三樓-五六年級彩畫創作展

### 〈 學務處〉

1. 請叮嚀孩子校園內勿奔跑,慢慢走,較安全,較有氣質喔!奔跑易造成自己與他人受傷。
2. 為了孩子安全,接送孩子上下學時,騎乘機車小朋友也要戴安全帽喔!
3. 請協助叮嚀孩子,要正確使用遊戲器材,勿從遊戲器材上跳下,以免跌倒受傷。
4. 荔枝椿象常於雜樹林、公園、路邊或庭院中之臺灣欒樹及龍眼樹上出沒,若沾附臭腺汁液,易導致過敏及皮膚潰爛,請叮嚀孩子,勿因一時好奇而抓捕該蟲,避免遭到荔枝椿象防禦性臭腺汁液灼傷。
5. 有水當思無水之苦,現在為乾旱季節,全民一起抗旱,珍惜水資源,請節約用水。相關節約措施方法可參考經濟部節約用水資源網(<http://www.wcis.org.tw/>)

## ◎榮譽榜 (104 年 3 月~4 月)

### 〈學生個人成績〉

※臺中市英語朗讀比賽甲組第五名:邱羿智(指導老師:方天明)

※臺中市第五屆兒童文學創作徵文比賽:

602 陳宥謹高年級組童話故事第一名(指導老師:陳鉞銘)

604 許毓庭高年級組散文佳作(指導老師:白舜文)

604 司徒于新高年級組童詩佳作(指導老師:白舜文)

303 張芯瑜中年級組童詩佳作(指導老師:方彥綾)

※第 29 屆聖壽杯繪畫比賽:

301 王翔譽榮獲國小三年級組第一名

205 廖彥博榮獲國小二年級組第二名

405 王馨儀榮獲國小四年級組佳作

※401 吳冠陞參加 104 年全國草莓盃跆拳道品勢親子聯誼賽國小中年級組白帶組第 4 名

※全國菁英盃數學心算暨英文公開邀請賽

303 廖元閔三年級組英文第三名

104 廖云婷一年級組英文第三名



.....回 條.....

年 班 學生姓名:	家長簽名:
北屯廣場第 22 期,我想說:	

您寶貴的隻字片語有可能被刊登在下一期的北屯廣場中,請勾選您的想法,感謝您!

我同意學校刊登我的文章 我不同意學校刊登我的文章