

臺中市北屯區北屯國民小學暑假生活輔導須知

親愛的家長：

漫長的暑假又來臨了，學校師長因關心孩子們的假期生活是否正當充實，特地提供一些資料及意見，盼各位家長特別注意學生假期之安全，並多多關心孩子生活起居與行為舉止，以積極的態度陶冶品德，擴展孩子視野，以協助孩子能快樂渡過一個充實的暑假。

幾點暑假期間注意事項，為了您的安全，希望家長及小朋友們共同來注意：

- 一、請家長協助孩子規劃暑假假期活動，作為課外學習的延伸，注意孩子生活起居正常作息。
- 二、假期中，導師皆有指定適量的作業，希望家長能督促子女逐步完成指定之作業，並確實了解是否有用心、仔細，培養孩子認真負責的學習態度。
- 三、家中的事務可分配給孩子代勞，採家事分工合作的方式，更能增進孩子對家庭的向心力，也可讓孩子了解父母親工作的辛勞與付出。
- 四、游泳戲水：游泳前先向家長說明去處，且須結伴同行，請至符合市府規範的游泳池，絕對勿到危險水域或無救生員、無人管理之海邊、溪流游泳戲水，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動。
- 五、交通安全：遵守交通規則，注意自身安全，搭乘汽車，後座請繫安全帶，騎腳踏車或乘坐機車時請戴安全帽，走路時應靠邊，勿行走於車道上，更不可直接穿越馬路。
- 六、郊遊活動應結伴郊遊，需先徵得家長同意，不可私自行動，活動結束，應立即返家。如遇颱風、大潮、豪雨警訊等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，避免意外事件發生。
- 七、近朱者赤，近墨者黑；孩子的交友狀況，我們一定要掌握。最近社會上時有耳聞，孩子因結交壞朋友而觸犯法律，更有對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用的案例，因此，希望家長能多注意自己孩子交友及出門在外的狀況，叮嚀勿受同儕引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)
- 八、為降低居家意外事故發生，提醒您要注意居家防火及用電安全，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而造成一氧化碳中毒事件。
- 九、從事正當休閒活動，把握時間多讀課外優良書籍，請多到圖書館借閱書籍，不進入不正當場所，避免逗留網咖、電玩等場所，更要防範暴力侵犯及意外事件發生。
- 十、禁止進入網路咖啡店、撞球間、電動玩具店等易妨礙身心健康及滋生事端之場所，嚴禁與網友會面，預防詐騙、電腦網路犯罪、性侵害等意外發生。
- 十一、詐騙犯罪層出不窮、手法日益翻新，如接獲可疑電話或歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警 110 或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 十二、暑假期間孩子閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得孩子沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長應注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
- 十三、遇陌生人問路，可告知，但不必親自引導前往，但應隨時注意自身安全，切勿聽信他的要求，繳交金錢或接受他的要求離校，且不應隨便接受他人邀宴、餽贈飲料食物。
- 十四、如遇可疑的人尾隨跟蹤，要保持鎮靜，速到附近愛心商店或住宅人多之處，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助，並設法與家人聯絡，緊急時用公用電話求援，撥 110 報案。
- 十五、不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博，以維護孩子身心健全發展。
- 十六、視力檢查、口腔檢查、健康檢查有異狀的學生，若仍未到醫療院所複診，請利用暑假就診，並於開學時將回條繳交給級任導師。
- 十七、同學於假期中有任何疑難，皆可向導師、學務人員、輔導人員聯絡或請求協助幫忙。
- 十八、暑假學校緊急聯絡電話：04-22332110 轉警衛室 123、學務處 720、總務處 730。

品德教育從生活教育開始

請翻背面

※暑假期間學校進行第 2、5、6 棟校舍耐震補強工程及校門口擴大工程，請勿接近工地，避免危險。

※暑假行事曆：

日期	學校行事	備註
6/29(五)	106 學年度第 2 學期休業式	當日正常上課(各年級依照課程上課)
7/1(日)	暑假開始	
7/2(一)-7/6(五)	暑假育樂營活動 9:00-12:00	參加學生
7/19(四)	一三五年級上午教育局電腦常態編班	下午網路公告
7/27(五)	教師返校(學生不用返校)	因學校進行校舍耐震補強工程
7/27(五)	一三五年級教師公開抽籤編配學生	上午 8:40 分校史室
8/22(三)	暑假轉入生公開編班	上午 8:40 分視聽教室
8/29(三)	全校師生返校、班級升級	上午 11 點 10 分放學
8/30(四)開學日	一~六年級開學暨正式上課	各學年正常上課(二~六年級正常用餐) ※小一新生開學日當日不用餐 12:00 放學
◎圖書室因校舍耐震補強及校門口擴大工程暫停開放借閱。		

※當您生活上感到許多壓力時，全國性家庭支持服務諮詢輔導專線一覽表可以提供家長諮詢喔~請善加利用！

專線名稱	專線電話	服務時間	服務項目
家庭教育諮詢專線	412-8185 (手機加 02)	週一至週六 上午 9:00~12:00 下午 14:00~17:00 週一至週五 晚間 18:00~21:00	家庭問題、婚姻溝通、兩性交往、自我調適、親子關係、人際關係或溝通問題。
113 保護專線	113	24 小時	家庭暴力、兒童及少年保護、性侵害及性騷擾之危機處遇、電話諮詢及個案轉介
張老師基金會輔導專線	1980	週一至週六 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 晚間 18:30-21:30 週日 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00	家庭問題、人際關係問題、感情問題、學習問題、職業問題、性問題、自我與人生觀問題、危機等問題。
1995 協談輔導專線	1995	24 小時	協談輔導、自殺防治、危機處理
男性關懷專線	0800-013-999	9:00-23:00	供男性於伴侶相處、親子管教互動、親屬與家屬溝通發生障礙，透過電話諮詢，提供相關法律說明、情緒抒發與支持及觀念澄清等，並視需要提供轉介諮商服務，以防止家庭暴力事件發生。
自殺防治守護者-安心專線	0800-788-995	24 小時	提供關懷與心理諮詢服務並即時搶救因壓力或憂鬱的自殺企圖者。

敬祝

闔家安康 假期愉快

北屯國小 關心您 107.6.25

-----親子共同閱畢後，請沿虛線剪下交給導師留存-----

臺中市北屯區北屯國民小學暑假生活輔導須知回條

____年 ____班 ____號 學生姓名：_____ 家長：_____

我已閱畢暑假生活輔導須知，並願遵守之。(學生閱畢打勾)